

《我为浙江做什么·2016浙江两会》专辑



热烈庆祝 浙江省十二届人大四次会议 **隆重召开**
浙江省政协十一届四次会议

生态体育运动

遂昌县图书馆

浙江省公共图书馆信息服务联盟

目 录

生态体育运动的概念	4
体育与生态融合发展——走进生态体育主题论坛综述	4
生态体育 平昌论剑	7
我国生态体育发展的状态	10
生态体育与全民健身	12
江苏宿迁——走上生态体育的健身之路	12
连云港市全民健身实施 20 年后融入生态元素倡导心身共健	14
贵州发展“生态体育”构建全民健身天降娱乐城系统	17
生态四项：水陆结合 极具生态文明内涵的原创运动	19
生态体育与旅游	20
探索风景区旅游和体育相结合的新路子	20
青海：生态体育初长成 体育+旅游=共赢	23
浙江遂昌探“生态体育”新模式 做活乡村绿色游	24

免责声明:

浙江“两会”专题信息产品由浙江省公共图书馆信息服务联盟各成员单位联合编辑。信息内容取自公开的报纸、图书、期刊、数据库资源以及各大主流网站,每份专题我们都准确标明来源和出处,摘选信息内容的真实性、准确性和合法性由发布单位负责。

本期专题由遂昌图书馆编辑,如您需要更为详细的内容及跟踪报道,请与该馆联络。

生态体育运动



（图片来源：中新浙江网《2015-11-18》）

生态体育（Ecology Sports）就是指体育、文化和生态环境的相互协调、相互关怀、共生共融、共同发展所构建的关系或联系的体育活动，即通过在自然——社会生态环境中开展的体育运动，来展示人类的健康体格和人格，体现人类在体育运动中对自然——社会这一生态环境的关怀和人道主义精神，倡导健康、文明、和谐的生活方式，从而达到维护世界的和谐与发展。

生态体育反映的是人、体育、环境三者之间的和谐统一的关系。生态体育从某种角度说就是一种“绿色产品”，从它的产生、推广到被社会所承认以及对社会发挥出的绿色效应，这是一个复杂系统的过程，整个体育生态链处在动态平衡的状态。生态体育的内涵表明了生态体育中的“生态”不只是单纯的生物学话语中简单的“生态”语意，生态体育的体系语境应理解为以哲理的思维方式和整体动态的语意来表述生态体育深层而宽广的状况。赋予亲近大自然锻炼身体的同时又进行了忧患意识、终身体育教育等功效，是一个开放、多元复杂的动态体系。

生态体育运动的观念

体育与生态融合发展——走进生态体育主题论坛综述

徒步、露营、越野跑、攀岩……这些逐渐兴起的体育运动项目与生态的发展有何关系?发展体育、推动生态建设能融为一体吗?是否一种能让人更好的生活方式?

在越来越注重生态保护,大力建设生态文明的当下,越来越多的体育人跳出传统竞技体育、精英体育、人工体育,思考和寻找体育与生态融合发展的可持续之路。

6月28日,来自国际市民体育联盟、国际攀岩联合会、国家体育总局、清华大学等机构的专家和学者们,来到贵阳,带领来自国内外的体育界人士“走进生态体育”。

何谓生态体育?它是一种新的体育发展路径,是大众体育和生态自然的结合,国际市民体育联盟主席朱塞佩·科兰托尼奥通过自己的体验这样同与会者分享。

作为有着40多年历史的国际市民体育联盟,现在每年要举办9000多个活动,目的是通过非竞技性的运动,让人们贴近自然,找到更好的生活方式。

朱塞佩·科兰托尼奥以欧洲的市民运动为例,向参会者们介绍了徒步、登山、山地自行车等运动的开展情况,让大家深刻理解了户外运动不仅仅是一项运动,它包含丰富的内涵,其中就有生态体育的内容。他向中国的年轻人们呼吁:感受和欣赏地球的呼吸!“把徒步、骑行等体育活动融入古长城、丝绸之路等历史古道,让它们焕发活力,让人们放松自我”。

被称为我国生态体育理论首创者的清华大学社会科学学院教授张凯昭认为,在新常态下生态体育是天、地、人和谐互动的体育,是低碳绿色、身心合一的体验体育和闲娱体育。

“生态体育发展是一个长期的过程,需要包括媒体在内的社会各方共同努力。”中国体育报业总社新媒体中心副主任杨松,从一个媒体人的视角,阐述了生态体育推广和传播的重要性,“让更多人了解生态体育,关注生态体育,参与生态体育,为环境、社会和人类带来更多的健康、快乐和美好”。

虽然生态体育是一个新的概念,但它实实在在就在我们身边,我们所热衷的体育活动,我们的生活方式都可以纳入这个范畴。

国际攀岩联合会主席马尔科·马里·斯科纳瑞斯,就通过攀岩这项运动,给与会者们分享了生态体育的理念。

意大利维加拉诺-迈纳尔达镇的镇长芭芭拉·帕龙,就带着拍摄的VCR,给大家讲述了一个普通意大利小镇对于生态建设、保护以及发展全民体育的故事。

碧蓝的天空、连绵的青山、欢快的笑脸、多姿的生活,一个离贵州几千公里外的意大利小镇故事,却让了解贵州的人有种熟悉感,也深深的感触。

“贵州一直有着公园省的美称,有着发展生态体育的独特优势”张凯昭直言不讳。

致力于生态体育研究的张凯昭,把他多年的研究成果,理论实践重点选择在贵州,先后调研了遵义、赤水、六盘水、贵安新区等省内多个地区,推广生态体育理念的同时,也看到当地丰富的自然资源、独特的喀斯特地貌及多彩的民族文化。

国家体育总局群众体育司副巡视员张栋,也有着同样的感受,“国务院46号文件里专门提出,要利用山河自然资源开展区域特色体育产业,开展区域特色少数民族体育产业,我觉得这两条都是对贵州说的”。

张栋建议贵州抓紧开展区域特色体育产业,培育相关体育服务业,扩大体育消费,用互联网思维、手段和机制整合、融合体育服务,“今后贵州将会成为养生休闲的福地,户外运动的天堂,幸福生活的乐园”。

其实,一向把发展“国家公园省”作为目标的贵州,正在结合生态体育的理念,探索一条“生态体育国家公园”的“轻资产”发展新模式。

所谓“轻资产”模式,是相对于资源与能源不可持续、对生态环境构成严重影响与重大破坏、以牺牲人的健康和降低人生命与生活质量为代价的“重资产”发展模式而言,其主要目的是要减少和弱化对环境影响、破坏较大,且不可持续以及持续性较差的部分一、二产业,

或者让这种类型的产业彻底关停、转型。

利用“轻资产”模式,不需要大的投资,不会严重影响和破坏生态环境。充分利用现有生态资源,贵州将实现文化、旅游、体育休闲产业叠加发展。

“我们将以生态体育城市国际联盟组织为平台,开启全球‘绿鞋’计划,以存量资源增量开发、增量资源创新或创意开发理念重点推进贵州‘生态体育国家公园’试点计划,推动当地经济的转型发展。”张凯昭表示。

观点

朱塞佩·科兰托尼奥(国际市民体育联盟主席)

中国是一个技术领先的国家,在工程、产业方面如此,我相信中国也可以在体育,尤其是生态体育方面成为一个领先的国家。现在有很多的中国市民对全民健身已经非常地重视,都希望能有一个健康的身体。国际市民体育联盟和中国总部每年向 54 个国家的 1.54 亿会员,推介 10 条永久性健身路径和休闲步道。我们在这里向年轻人呼吁:感受和欣赏地球的呼吸!把徒步、骑行等体育活动融入古长城、丝绸之路等历史古道,让它们焕发活力,让人们放松自我。

皮埃尔·奥林维地(国际慢城联盟主席)

“慢”可以让我们思考现状和未来,比方说生态体育、生态生活还有生态文明,这些都意味着要反思我们的历史,我们的传统,还有一些文化。“慢”对我们来说很重要,一些东西必须要经过沉思才能够进行领悟。中国发展得很快,特别是过去的 10 年,在快速发展的同时就需要慢下来思考。如果是粗放型发展方式,可能会损坏很多文化的特征。我知道在贵州省也有很多民居,特别是少数民族的民居,这些都是值得保护的。希望市民们能运用更环保、更绿色的方式,开启慢节奏的健康生活,这样既增进了我们的健康,也保护了生态环境。

特写

青山绿水成热词

“发展旅游业必须要有清洁的环境、青山绿水,比方像贵阳这样绿色的城市才能够更好地吸引到游客。”

“贵州一定要把自己的青山绿水保护好,不需要跟其他地方比美

化、比投入,真山真水真空气就是我们手里最大的、最优势的资源。”

6月28日,在新常态·新生态——走进生态体育论坛上,“青山绿水”成为了与会嘉宾口中的热词,谈到贵州、提到贵阳,无论是来自国家体育总局、中国体育报的专家,还是国际市民体育联盟、国际慢城联盟等国际机构的国外学者都热切地吐露心声。

在谈到贵州的生态体育框架时,国家体育总局群众体育司副巡视员张栋,3次提贵州的青山绿水,甚至直接把它喻为“金山银山”,希望贵州在发展体育产业、建设体育场地时,结合优良的自然环境发展户外运动,“我们放着青山绿水,放着这么多天然的场地,必须把场地设施的平台做好”。

对于来过贵州不止一次的国际慢城联盟主席皮埃尔·奥林维地来说,贵州的青山绿水就是联盟所提倡的生活,“我们倡导社区、城镇参与‘慢体育’活动,运用更环保、更绿色的方式开启慢节奏的健康生活”。

清华大学社会科学学院张凯昭教授则推崇贵州为了保护青山绿水,实施以“叠加”和“一体化”方式展开的生态体育国家公园的“轻资产”创新发展模式,“这个叠加不是单纯的累积,而是一体化发展,通过叠加不仅发展了体育,还能带动旅游、自然保护的发展”。

(来源:《贵州日报》2015-6-29)

生态体育 平昌论剑

编者按:2014年12月26日,2014中国生态体育论坛在遂昌举行,来自全国各地的专家、学者齐聚一堂、集思广益,共同探讨交流生态体育发展。本报将专家学者的精彩发言进行整理刊发,以飨读者。

生态休闲产业与社会发展

胡建国:中国体育文化促进会会长

遂昌的优势一个是生态,一个是宜居,在宜居的基础上把遂昌的绿水青山与全国人民和国际友人分享。生态休闲健身、生态休闲体育不是一个刚刚提出来的概念,实际上诠释了休闲健身和生态环保的关系,而且遂昌已经进行了很好的试点。今天的论坛不是目的,它是一

个统一思想认识、统一思想的过程，关键有“五个一”。

第一，健康是民生之本、创新之源，生态休闲体育源于人类生活发展的需要，身心完善的追求。我认为遂昌提出生态休闲体育是完全可以的，习近平总书记到了丽水看了之后就提出绿水青山就是金山银山。金山银山是有穷尽的，但绿水青山只要保护好了就是无穷无尽的，是可持续发展的。

第二，生态体育的主要功能有益于生态文明建设。生态和环境好了，人民的心情就好，所以生态是文明建设很重要的一个基础。建议遂昌在今后的发展过程中首先要把生态作为一个硬性的底线保护，科学化、规范化、人性化、差异化开发，追求天人合一、生态文明的生活休闲方式。你们新建的体育场，是一个创新，将有限的土地综合利用，这种做法在全国也是先进的，这就是公共服务的多样化、人本化、群众化。

第三，可持续无污染的绿色产业。休闲健身是绿色 GDP 新的特点，是美丽中国的助推器。以往牺牲生态、牺牲自然资源、牺牲人的健康为代价取得 GDP 的高增长不可取，现在大家都认识到这个问题。

第四，促进生态健康的事业发展。人们需要满足其娱乐、养生、健康的身心需求，生态的差异性，文化的特色，设施的完善，社会的友好，交通的便捷，是发展我们生态休闲体育很重要的因素。遂昌有 4 个 4A 级景区，3 个 3A 级景区，另外还有若干景区、休闲度假区可以挖掘，后劲十足，前途无量。

第五，我国的生态休闲体育起步较晚，发展不均衡，潜力大，有后发优势。另外也缺乏专业人才、专业知识及专业技能和专业团队，再就是政府缺乏专业性的规划和配套政策。有了统一的规划和政策配套，投资商就会来，群众就会参与，群众才会受益。遂昌发展生态休闲体育，一是要增强生态休闲的健康意识，体育不是目的，是一个手段。另外，文化很重要，遂昌的文化底蕴很深厚，像汤显祖，我们小的时候就知道汤显祖是戏曲文化的鼻祖。那么，怎样让汤显祖文化更好地发展，让更多的人爱上。生态体育产业其中包括休闲文化产业，六大板块。生态农业和现代服务业是两条腿，是支撑，没有现代服务业不行。最后，就是政府的规划，政策的配套非常重要。一个思路，

一项活动，形成一个产业，乃至一个模式，这个模式是可复制、可持续的、可推广的。如果遂昌按照这个模式来发展，影响就很大了。在这个过程中，遂昌也要把社会组织、专业人才、志愿者队伍用起来，让一些文化体育组织发挥作用，这样可以减少成本。志愿者是一个文明进步的标志，我希望遂昌把这个做起来。同时还要考虑到发展农家乐。

生态休闲运动产业与文明生活方式

舒富民：求是《小康》杂志社社长兼总编辑

我和大家分享三点内容，第一是对中国目前休闲状况的一个看法和思考；第二是生态、体育、休闲和文明生活方式的关系；第三是遂昌未来的生态、体育、休闲该怎么定位和发展。

中国的休闲历史很悠久，跟小康都有密切的关系，从最早的《诗经》里面的“民亦劳止，汔可小康”，“劳止”就是一个休养生息的概念，所以休闲伴随着小康而来。休闲与人的种种美好价值，诸如快乐、幸福、美德等联系在一起。生态体育是在良好生态环境下的一种休闲，休闲包含着两个必要条件，一个是良好的自然环境，另一个是良好的社会环境。

生态体育和生态休闲在生态环境良好的地域是大有文章可做的。放眼全国，生态已经成为稀缺资源，而在遂昌，生态却是一个卖点。文明的生活方式必须是科学的、健康的、快乐的、绿色的，最终需要回到人与人之间的和谐。追求文明生活方式，就要把生态保护好，让它长久持续。体育是一种利己利他的非物质的消费，有利于健康、自然环境、团队精神培养。休闲不仅仅是体育休闲，也是一种文明的生活方式。

我看了遂昌的山水，也大概了解了遂昌的生活状态，发现遂昌真的是名副其实的休闲小城，这样一个小城市非常符合现代人的生活方式。首先，遂昌应该以体育休闲为突破，让更多人参与其中。因为这是一种激情的健康的方式。在遂昌，应该找一个体育休闲的点，比如周末健康游。根据我们调查，交通对休闲旅游的影响是相当大的，衢宁铁路的建设，对遂昌的休闲旅游有很大的促进。第二，琴棋书画是

传统的文化休闲，因此要以文化休闲为载体，把本地人和外地人的休闲主体相融合。文化休闲是提升素质和教养的，是生活方式的重要组成部分，不要为休闲口号而休闲，要把休闲落实到生活当中，要生活化，甚至社区化。第三，要把养生休闲作为常态来发展。遂昌既然是青山绿水，就要让游客了解，到遂昌就是养生，就是延续生命，就是改善身体状况。第四，以全日化休闲为特点，不分城内城外、景区内景外，要把休闲的元素融入到城市建设中，融入到景区景点里面。

生态休闲健身与健康文化

张冰：清华大学体育与健康科学研究中心主任

遂昌的生态休闲产业做的比较有特色，比如提出的“五行遂昌”，就非常好，金、木、水、火、土相生相克，又融为一体。要把环境、生态文明与历史文化融为一体，要有吸引人的地方。这个“五行”资源怎么做，要考虑动静结合。汤显祖写了《牡丹亭》，如果能将《牡丹亭》申报世界文化遗产作为抓手，把它放大，进而把人的素养、素质、品味、文化及体育融为一体。遂昌可以打造天人合一“五行生态园”，把生态、休闲、体育、文化融入进去，形成以体育搭台、经贸唱戏为一体化的体育休闲健康生态园区，形成引领世界、引领世人健康的生活方式，让游客留恋于山水之间的森林氧吧，体验一对一的贵宾式的医疗养身之旅。（来源：遂昌新闻网 2015-01-06）

我国生态体育发展的状态

1、生态体育促进人与自然和谐发展

尹雨嘉的《对城市生态体育发展的研究》提出“生态城市与生态社会的规划与建设，强调以生态位背景，遵循自然生态规律和城市发展规划，以可持续发展为目标，以生态学为基础，以人与自然和谐为核心，向健康、高效、文明、舒适，可持续的人居环境发展”。通过对以上分析本人认为：人—体育—生态三者之间是和谐统一、相互联系，应坚持生态科学发展观、从体育的本质内涵出发、以遵守生态规律为基础去引领生态体育的发展，目标是促进人与自然达到共融。

2、生态体育的发展引领着竞技体育的转变—和谐

在当今社会竞技体育的转变是社会发展的—大趋势“从奥运会的更高、更快、更强到更干净、更人性、更团结理念的提不不难看出,现代体育已经被纳入到整个人类社会发展的时代背景之中,使现代体育超越了竞技运动,真正体现世界各民族平等以及全人类的和谐发展,从而为全球体育未来发展创造了广阔的发展空间”。田洪霞等《认识生态体育绿色奥运的核心理念》文章中提到“通过北京绿色奥运,将促进各国人民的相互了解、友谊和团结……促进以体育运动为先导的国际技术和文化领域的合作以及人类从工业社会向生态社会的转型”。通过对生态体育伦理进行分析研究可以看出竞技体育转向生态体育是当今社会发展的趋势,是人类美好的愿望,生态体育的精髓就是为了让人与人之间、人与社会达到和谐发展,竞技体育转向生态体育是遵循社会发展规律的,是顺应时代发展的潮流,是人与人、人与社会乃至整个世界达到和谐发展的助推器。

3、在生态体育新视野下引导城市走可持续发展道路

“尹雨嘉的《对城市生态体育发展的研究》提出:生态城市与生态社会的规划与建设,强调以生态位背景,遵循自然生态规律和城市发晨规律,以可持续发展为目标,以生态学为基础,以人与自然和谐为核心,向健康、高效、文明、舒适,可持续的人居环境发展”。“罗刚的《城市可持续发展中生态体育的构建》指出:生态城市、小区的建设为生态体育场所的建设奠定了物质基础,广大市民对绿色运动的需求为发展生态体育作好了思想准备,从而在物质上、思想上具有良好的社会生态体育发展氛围,有利于打造全新的生态体育的社会网络体系”。综合以上分析学者以生态城市作为切入点走生态体育发展的道路,这种理念顺应了社会发展的潮流,是生态体育引导城市走可持续发展道路的新视野。

综合以上分析生态体育是人、自然、社会相互制约、相互联系的综合体,内在的平衡联系促进了外在的和谐美,它是竞技体育转向生态体育的潮流,是促进城市可持续发展的晶石,是当今社会的潮流,是人类价值观的—大转变。

(来源:《体育大视野》2015 第 11 期)

生态体育与全民健身

江苏宿迁——走上生态体育的健身之路

4月的苏北新城宿迁春意盎然。下午4点，美丽的古黄河体育生态公园里人渐渐多了起来——跑步的、钓鱼的、上健身路径锻炼的，当然还有不少拍婚纱照的……这个江苏最年轻地级市的市民们，正享受着怡人景色及良好生态下的快乐生活。体育和健身，则是这幅生活画面的主角。

面向大众的生态体育

对于经济大省江苏来说，宿迁的GDP可以说是“微不足道”，但相对落后的经济却促使宿迁人能认真、冷静思考一下自己的发展模式和道路。地处江苏北部的宿迁，北依骆马湖、南靠洪泽湖，古黄河、古运河穿境而过，特有和丰富的生态资源享誉国内外。北京奥运会后，宿迁依托自身体育发展历程，提出了“生态体育”的概念，确定了建设生态体育城市的发展目标。

宿迁市体育局局长臧广甫说，宿迁生态体育之路首要的就是面向大众、提供多样化的公共产品。目前，宿迁人均体育场地面积2.42平方米，在江苏高于全省均值。宿迁在城市社区建设的“10分钟体育健身圈”工程明确，城区800平方米以上公园绿地都要安装或建设体育设施。市区公园“体育化”、体育设施“公园化”，受到市民拍手称赞。

宿迁根据市区水系沟通情况突出打造的古黄河、中运河两个“万米健身带”工程可以说就是生态体育的力作。其中全长10余公里的古黄河生态体育公园贯穿古黄河风光带全程，公园根据地理位置特点和周围居民健身需求，统一规划、分期分批建设体育设施，如今公园拥有一处不规则的800米塑胶健身跑道、近10片篮球场、10余处健身路径，以及标准网球场、门球场、轮滑场等一系列健身场地。只要进入公园，市民能随时随地健身、休闲、观光。

相伴而生的生活方式

宿迁广电总台公共频道副总监肖东家有3辆折叠自行车，一到周末和假日，他就把3辆车放到汽车后备箱，带着妻子和女儿去古黄河生态体育公园，三人绕河骑行。偌大的公园、美丽的风景，让他们每

次都能找到惊喜的去处。

得天独厚的生态体育资源让宿迁人多了一种生活方式，也享受到并不亚于“北上广”这些核心城市的体育休闲生活。和这座年轻城市一样，善于创新的宿迁人还能在自娱自乐中创造出自己的品牌运动——依托骆马湖，宿迁人发明的生态四项公开赛，把人类在陆地和水上的两种基本行进技能跑步、骑车、游泳、划船组成一个赛事，既追求速度、又不破坏环境。宿迁的生态四项公开赛每年都能吸引大批中外选手参赛，去年还由国家级赛事升格为国际 A 级赛事。

几年来，随着一个个生态体育项目的落成，宿迁人的全民健身热情被充分调动起来，而且这一动就不愿闲着。从年头到年尾，宿迁人的元旦万人长跑、绿色健身日骑行、无限极世界行走日、全民健身日展演以及数不清的大小比赛如火如荼。

家住市政府旁边、离古黄河体育生态公园没几步远的宿迁人黄宝军是最能感受这种热潮的。他告诉记者，在公园建成前，这里是一片芦苇地，人烟罕至，公园一建成，从早上络绎不绝的跑步开始，一直到晚上灯光球场的人声鼎沸，热闹多了。

高效科学的体育管理

生态是一种硬件，但其实也是一种软件。良好、高效、科学的全民健身管理方式也是宿迁全民健身发展的一种生态。

对于宿迁市体育总会秘书长羊弘来说，春节长假归来后这一个月异常忙碌，随着市里众多体育协会年度活动计划的陆续展开，各种体育赛事、活动的事情都一下子涌来。

不过，与过去事必躬亲的工作模式不同，如今的体育总会更多的精力并不是在具体的活动操办上，那些琐碎的事在宿迁有的是热心人。羊弘更多的精力是放在为体育协会、俱乐部和政府部门、企事业单位等建立联系、合作等服务工作上，也就是为体育社团搞活动牵线搭桥。要知道，宿迁有市、县两级体育协会 143 个，俱乐部 240 余家，虽不是家家有事，但工作量也可想而知了。

羊弘说，如果什么活动都抓在体育局和政府手里，不说别的，只靠他们这几个人肯定不行。不过宿迁通过不断完善政府主导、社会组织、网络发起的赛事活动新模式，把体育社团的作用真正发挥起来。

毫无疑问，广大市民、健身群众是生态体育的最大受惠者。但体育本身其实也是受益者，宿迁打造了良好的全民健身生态系统，不光全民健身事业蒸蒸日上，宿迁的竞技体育、体育产业也都得到了实惠。这其中的喜悦，宿迁体育人自不必说。

这样的多赢局面，正如宿迁体育局局长臧广甫对生态体育的理解：生态体育注重协调，融入经济社会发展大环境中，而这样的创新发展，追求的是体育的永续繁荣。（来源：国家体育总局网站 2015-4-30）

连云港市全民健身实施 20 年后融入生态元素倡导心身共健

5 月 10 日，由中国新闻文化促进会和市政府联合主办的“践行中国梦·闪耀中国心”幸福足迹城市徒步大会暨连云港市“环月牙岛”半程马拉松比赛，在海州区滨河新城月牙岛湿地公园盛大开幕，这是月牙岛近 2 个月内举办的第二次马拉松赛事。

近日云台山景区发布消息，2015 年花果山·第二届半程山地马拉松大赛将于 5 月 24 日在花果山景区盛大开幕。徐圩新区同时宣布，今年 10 月 25 日将在境内举行首届国际级马拉松赛。

由此不难发现，徒步、马拉松，成了这半年来连云港人休闲的一个重要方式，与以往不同的是，让港城人迈开双腿的场地不再只是球场、运动场和人行道了，而是景区、游园甚至海滨小道。

也恰在此时，市体育局发布消息，将从今年起在景区、游园、海滨、部分山地等地段大范围修建健身步道，并开始在市民中推广徒步、慢跑等运动，提倡市民在优美的风景和清爽的环境中惬意健身，通过体育运动实现人与自然的和谐统一。

市体育局将这一理念赋予了一个新名字，生态健身，这也是全民健身运动在我市开展 20 年后，港城群众体育工作释放的一个新信号。

港城人寻找自己的“健身菜”

1995 年我市开始全面推广《全民健身计划纲要》，全民健身运动的东风吹遍了港城的大街小巷。20 年来，港城人的健身菜单令人眼花缭乱，群众健身种类已经超过了 200 种，每天参与晨晚练的市民从 1995 年的不足 2 万人发展到今天的日均 30 万人，体育人口年龄涵盖 5 岁至 80 岁人群，健身秧歌、健身气功、腰鼓、健身球、柔力球、

柔乐球、木兰拳、木兰剑、健美操、太极拳、五禽戏、梅花桩、双杠、秋千、吊桥等运动门类风靡全市，且产生了很多小流派，市民的健身热情也与日俱增。

“全民健身运动的项目一般有几个特点，易开展、门槛低、对场地要求不苛刻、经济、便利、没有年龄性别限制、可覆盖全人群等，而随着全民健身运动越发深入，市民对健身种类也有了更加个性化的需求，因此我们必须不断寻找新的推广项目。在长期的项目推广中我们发现，越是那些‘零门槛’的项目就越容易被大多数人接受，因此寻找更适合港城人的健身方式，一直是我市全民健身工作的‘指挥棒’。”市体育局群体处一位工作人员说。

徒步马拉松促成“5点后暴走”现象

工作人员发现，近年来徒步运动和马拉松在我市逐渐受到市民追捧，特别是徒步运动，每天晚上5点以后，我市的大街小巷、运动场到处都是暴走的人群，这种情况能一直持续至9点以后，因此很多市民将这种现象戏称为“5点后暴走”。

徒步运动在我市的具体兴起时间已无法详细考证，但可以确定的是，徒步正以一种惊人的速度在市民中普及。自2012年夏季，拥有60多年历史的市体育场（南广场）实施改造后，市体育局就在此设立了全民健身观察监测点，统计数据显示，南广场每天平均人流量在3000人次左右，周末则超过5000人次，遇到健身高峰日单日则可涌入数万市民，半数以上在进行徒步运动，而且这一数字还在不断增加，很多市民每天要围着800米长的跑道徒步30圈以上。

“相较于其他运动，徒步不需要任何器材，只要有一双合脚的运动鞋，就可以迈开双腿走出去，也许正是因为如此，徒步才会有那么多拥趸。”市体育局工作人员表示。

但港城人的城市暴走又不是纯粹的徒步。徒步讲求的是双脚穿越城郊、乡村、山地、丛林、沙漠荒原、雪原冰川、峡谷、平原、山岭、长城、古道、草地、环湖、江河等地，而除少数驴友和登山爱好者外，我市市民的暴走一般只局限于人行道、运动场，或围着某一固定区域绕圈，特别是行走在车水马龙的道路上，在健身的同时也暴露在尾气污染、空气颗粒物和高安全风险之中。

为此，市体育部门在今年提出了一个新概念，生态健身。

我市健身步道建设蓝图铺开

“生态健身概念的推出正是因为想改变目前市民徒步或马拉松时，总是围着运动场绕圈子或在路上和人、车流争空间的现状，我们想让市民在风景优美、环境清新、相对安全又不失专业的自然环境里锻炼身体，因此健身步道的建设就成为当务之急。”

据市体育局透露，自今年开始，我市将陆续修建一批健身步道，这些健身步道多选址公园、风景区、平坦山地、海滨、小游园等景色宜人的地域，不仅采用能保护锻炼者的特殊材质铺设，还将在路面及周边设置里程标识、健身指南标识、休息椅、公厕等设施，可以承载徒步、马拉松、自行车甚至垂钓等多种健身运动。

海州区滨河新城月牙岛湿地公园是目前市区已投入使用的最大规模健身步道，累计建设 2 年，全程环绕风景秀丽的蔷薇湖，长达 11 公里。海州区文化体育局副局长颜玮透露，今年 5 月 1 日才刚刚开放的月牙岛每天接待的市民上万人，周六周日和每天早晚，均有大量徒步和骑行者出现。除了蔷薇湖外，月牙岛健身步道在垂钓中心、薰衣草园、波斯菊园、向日葵园等景观带间穿梭，空气清新，景色宜人，让徒步、马拉松和自行车爱好者流连忘返，加之相关部门沿健身步道修建了十余个公共厕所，并设置了一批指示牌和休息座椅，真正做到了生态、体育、休闲、便利四者的完美结合。

记者在采访中了解到，我市更大范围的健身步道建设蓝图已经铺开。目前市区东盐河健身步道已被列入修建计划，预计总长度超过 20 公里，此外包括郁洲公园、青年公园、锦屏小公园、苍梧绿园等公园和群众小游园，以及花果山、孔望山、桃花涧等景区也计划修建一批健身步道，再规划建设一批球类场地，并投放篮球架等健身设施，让公园“体育化”、体育设施“公园化”。

特别值得一提的是，为充分利用我市的海滨元素，我市还计划在沿海岸线修建健身步道，让市民在闲暇时，听着海浪拍岸的声音，吹着清新的海风，欣赏着海天一色的美景，迈着稳健的步子，将全民健身和环保有机结合在一起，积极倡导市民低碳出行和健康生活，使市民既强身健体，又磨炼心志，更获得身心舒畅，同时积极宣传环保，

畅快享受生活乐趣。

智慧体育 伴随健身步道走进生活

“健身步道建成后只表明我们具备了实现全民健身新设想的硬件条件，在人才、管理等软件投入上，我们也有新举措。”市体育局群体处负责人说，“最重要的一点，就是探路智慧体育。”

市体育局解释说，智慧体育是通过无处不在的智能传感器，利用云计算等智能处理技术收集的海量感知信息对人们的体育行为进行处理和分析的手段，是对包括竞技体育、全民健身、体育场馆及设施等各种需求做出智能化响应和智能化决策支持的一种现代体育新模式。

其实，去年上线运营的“连云港市城市社区‘十分钟体育健身圈’电子地图”，被普遍认为是我市智慧体育的一次较为成功的尝试，市民只要到连云港市体育局官网登录系统，依据个人意愿勾选场地类型和健身类型，电子地图就会即时找出搜索者所在区域内最全的健身场馆信息，从而实现了健身场地“随时找”。

“健身步道的建设启动后，我们在将之纳入电子地图查询系统的同时，也将引入徒步智能计步系统，将来港城市民在徒步、马拉松等健身运动时，系统能够实时提醒其心率、血压、热量消耗、运动强度等数据，进一步引导市民科学规范健身，避免盲目健身、超负荷健身的情况发生。”市体育局工作人员说。

由此也引出了港城全民健身运动开展 20 年后将着力引发的另一个转变，让群众健身从以往的大型、集中、程式活动化，转变为分散、碎小、个性时尚化。（来源：连网 2015-5-10）

贵州发展“生态体育”构建全民健身天降娱乐城系统

海拔 2000 多米的贵州威宁县草海景区日前举办的“豪情草海”长跑赛，吸引了当地和来自周边县市的专业和业余选手近万人加入。这种以健身为目标的“生态体育”越来越受到大众的欢送。近年来，贵州依靠优胜的生态环境，在打造山地户外运动旅游大省的同时，因地制宜构建全民健身系统。

喀斯顺便貌发育充足的贵州有“公园省”之称，存在漂亮的做作景色跟奇特的山地优势 百家乐软件，诸多的深谷、峡谷、溶洞、熔

岩地貌等天然资源 天降娱乐城，恰是开展登山、攀岩、探险、漂流、极限运动等运动的高品位体育旅游资源。

贵州省体育局局长蔡国祥先容说，近年来，贵州凭借天然资源上风发展了一系列山地户外活动，比方格凸河攀岩赛、全国山地运动会、黄果树半程马拉松赛、下司洪流盘旋、大桥跳伞国际邀请赛、贵州环雷公山超 100 公里跑国际挑衅赛等，还有每年的龙舟、漂流比赛，极大地带动了当地游览业发展。经由多年打拼，格凸河攀岩赛已成为全国品牌赛事，竞赛期间，格凸河景区周边旅游人气骤升，也带动了邻近农夫收入的大幅进步。

与此同时，贵州将生态体育与体育旅游相联合，与旅游部分协作树立体育与旅游策略配合关联，构成体育和旅游共建双赢机制，在 2013 中国体育文明·体育旅游展览会上，贵州 7 个市州的 13 个名目入选，其中施秉杉木河漂流节获得“十佳精品赛事”；万峰林体育旅游景区和格凸河穿洞名胜景致区取得“十佳精品景区”；自行车环骑黔东南和百里杜鹃线路失掉“十佳精品线路”。

贵州通过连续打造山地户外运动旅游大省同时，建设了汽车公园、越野跑赛场、攀岩场等户外体育场地，同时应用贵州多山的自然环境特色，着力建设山体步道、城市健身步道、自然岩体攀缘道等设施，就地取材地构建起全民健身体系。

“这么好的空气，这么好的植被，离城核心这么近的间隔，这样的一个森林大氧吧，在北京难以找到。”在贵州经商的北京人赖晓东第一次到贵阳鹿冲关森林公园漫步，就决议当前每天到这里健身锤炼。

位于贵阳一环林带的鹿冲关森林公园开园并向市民免费开放不到一年时光，已成为市民休闲健身的“新宠”。来这里进行健身走、跑步、骑自行车、森林浴的市民一直增多，双休日人群更是川流不息。

与此同时，位于贵阳一路路边的黔灵山公园还是老年人群的首选，天天上万人次的涌入量不禁让一些年青人感到有些拥挤，纷纭转战鹿冲关。

生态体育的发展，增进了全民健身运动。贵州省第六次体育场地普查数据表明，2013 年人均运动场地面积 0·62 平方米，较 2003 年

第五次全国体育场地普查的 0.41 平方米显著增添。其中长年举行山地户外比赛及活动的山体步道、城市健身步道、天然岩体、汽车公园、越野跑赛场、户外活动基地等非尺度场地面积为 152 万平方米。

（来源：新华网 2015-7-6）

生态四项：水陆结合 极具生态文明内涵的原创运动

生态四项运动这一概念由北京体育大学社会体育系主任张健教授原创提出。其含义就是，人类在清水、绿地、蓝天和林地等较好的生态环境中所从事的人类在陆地上最基本的行进技能越野跑、山地自行车和水上最基本行进技能的游泳横渡、皮艇四项能一次性连续完成的体育运动项目。

生态四项运动城市联盟

习近平总书记指出：“要牢固树立生态红线的观念。在生态环境保护问题上，就是要不能越雷池一步，否则就应该受到惩罚。”建设生态文明是关系人民福祉、关系民族未来的大计。我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。

树立文明健康生活方式，推进健康关口前移，延长健康寿命，提高生活品质，激发群众参与体育活动热情，推动形成投资健康的消费理念和充满活力的体育消费市场。营造重视体育、支持体育、参与体育的社会氛围，将全民健身上升为国家战略，把体育产业作为绿色产业、朝阳产业培育扶持，破除行业壁垒、扫清政策障碍，形成有利于体育产业快速发展的政策体系。

随着全民健身上升为国家战略，生态与健身已受到各级政府和人民群众的普遍重视。在国务院《加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》指导下，把生态与健身融为一体的生态四项运动，经过三年的实践探索，取得了良好的社会效益和经济效益，积累了成功的经验。为加强各地方的合作与交流，打造我国自主品牌的原创赛事品牌及相关产业，使生态四项运动在全国得到普及和发展，北京体育大学社会体育系、江苏宿迁市体育局、江苏宿迁生态四项精英赛组委会经请示国家体育总局领导，发起成立“中国生态四项运动城市联盟”。

2015 年 9 月 5 日，生态四项运动城市联盟筹备大会（简称生态

四项城市联盟大会)在宿迁市湖滨新区举行,这是生态四项城市联盟第一次筹备会议。本次生态四项城市联盟由宿迁作为发起城市,确定北京丰台、河北邯郸、内蒙古乌兰察布、黑龙江哈尔滨、广东佛山、浙江金华、湖北黄石、辽宁本溪、山东临沂、贵州黔西南、江苏如皋、四川彭州共12个城市将首批加盟。联盟计划建立章程,每年通过申办流程,选出7个城市,举办6站分站赛和1站宿迁全国总决赛,将生态四项从宿迁向全国推广,扩大生态四项赛事的综合影响力。

着力打造民族原创体育品牌赛事

随着国家经济发展,人民生活水平已经到达了需要体育消费产品的休闲时代。有专家指出,我国体育产业现在的最大矛盾就是上有政策、下有需求而中间缺乏产品,简言之就是平台过剩,内容匮乏。从目前现在生态四项推广的情况和比赛情况来看,这种民族原创品牌赛事有其发展空间,并且取得了一定的成绩。

张健教授表示:在“既要金山银山,也要绿水青山”的全国生态文明建设背景下,生态四项赛的最大意义主要体现为通过科学、合理的赛事设置,让比赛与生态环境建设紧密相连。这项赛事可以让参与者达到锻炼身体,又能亲近自然的目的。生态四项赛事在兼顾高水平的竞技性外,还逐步将参与范围向全民方向拓展。在经过三年的发展后,国际生态四项户外运动精英赛已经得到了越来越多普通大众的认可。此外,作为中国的精品原创赛事项目,生态四项也得到了国家体育总局等有关部门的大力支持,对生态四项在全国范围的推广起到了强有力的助推作用。(来源:国际在线 2015-10-26)

生态体育与旅游

探索风景区旅游和体育相结合的新路子

党的十八届三中全会提出了全面深化改革的要求,其主要途径是激发市场活力、挖掘消费潜力、提升社会保障水平以及提高居民可支配收入。因此,可以预见旅游休闲消费将成为大众消费升级的必然之选。风景区旅游发展要抓住改革发展的机遇,整合资源,打造品牌,实现旅游产品从观光型向休闲度假型和深度体验型的转型升级。近年

来,风景区旅游与休闲体育都保持着较快的增长速度,显示出极大的活力和发展潜力。风景区旅游和休闲体育的活动内容在满足人们释放压力、追求个性、愉悦身心、个体和谐发展方面有异曲同工之处,两者结合更能满足人们对健康、时尚、文明、向上的生活品质的追求。

一、景区旅游与休闲体育的结合,是现代旅游发展的新趋势

当今生活,体育是一种时尚,旅游也是一种时尚,体育与旅游结合更是时尚。户外运动与体育旅游是休闲产业中的典型代表。户外运动重在运动,体育旅游重在旅游。体育旅游是人们为了度假休息、强身健体、康复医疗等动机而外出旅游,如登山、游泳、骑马等健身活动。人们外出旅游,总想在这一闲暇时间内尽可能得到全身心的享受、收获更多的愉悦和体验。随着赴各景区观光旅游的人数大幅度增长,且越来越重视健康旅游,人们不断向健康与享受双向目标迈进。体育旅游已成为人们广泛接受的新的旅游形式,也成为旅游业发展中的新亮点。依托风景区的自然景观、人文景观资源,开展与体育活动的有机融合,培育和开发新型体育赛事和体育健身项目,打造风景区旅游新卖点,将成为旅游发展一种新的趋势。金华山双龙风景名胜區曾举办过“中国健身名山登山赛”,既有专业性登山赛,又有全民参与的群众性体育活动,自发参加群众达到数千人,活动融健身娱乐、休闲放松、观光旅游于一体,实现了景区游览和体育健身活动的有机结合,社会各界反应良好。未来时期,户外运动和休闲体育旅游必将成为人们休闲消费的重要选择,成为旅游经济增长新的重要一环。

二、风景名胜区发展体育旅游产业需要坚持的原则

市场经济下风景名胜区的发展理念是景区经济效益、社会效益和生态环境的有机统一,实现最大化。风景名胜区要发展体育旅游产业,按照政府主导、行业监管、社会参与的要求开拓创新,应坚持三方面基本要求:

一是风景名胜区发展体育旅游项目,要体现共享性。风景名胜区与休闲体育要实现资源共享,就要走组团经营、联合发展之路。目前,风景区的经营目光基本局限在住宿、餐饮、纪念品等项目上,发展体育旅游项目还缺乏理念、缺乏体育经营人才的支撑。因此,在保护风景区生态环境和遵守风景名胜区条例法规的前提下,应加大体育招商

引资力度和规模,挖掘风景区可利用体育资源,提高景区资源利用的深度和效率,推动风景区体育旅游产业的发展。风景名胜区要因地制宜,探索完善体育项目经营模式,采取政府主导,社会民间资本参与的投融资渠道,形成多种经济成分、多种经营方式,走联合发展的道路,努力打造一批景区休闲体育精品项目、优质项目,促进风景名胜区发展转型升级。

二是风景名胜区发展体育旅游,要实现协调性。从管理归属上说,户外运动属于体育部门的管理范围,体育旅游则是由旅游部门和体育部门共同主导管理的范畴。但在实际中,户外运动和体育旅游赛事的举办,涉及赛事的组织、协调和观赏者(参与者)的食、住、行、游、购、娱等需求,单靠一个部门的力量难以高质量地办好大型群众性活动。这就需要景区、体育、旅游、医疗卫生、宣传媒体、交通、通信、保险等部门的共同参与协调,积极构建风景区发展休闲体育旅游的互动机制,促进相关部门之间的沟通协调,推进景区体育旅游发展的有机互动。

三是风景名胜区发展体育旅游,要重视安全性。体育运动具有一定的危险系数,尤其是那些刺激性、挑战性强的项目,加强安全保护措施,如户外技术与装备、安全措施、身体状态的变化等尤为重要。一是体育旅游设施的运营与维护需要严格的技术把关,以消除安全隐患。二是要切实提高管理人员的业务管理素质与责任意识,制定切实有效的制度和保障措施,如建立救援保障机制等,提高风景区安全服务质量,不断优化景区体育经营环境,使风景区体育旅游产业发展具有良好的前景。

三、积极探索双龙风景区发展休闲体育旅游的新模式

现代旅游光靠湖光山色和新鲜空气已不能将旅游产品更好地卖出,高楼大厦、佛寺庙宇也很难引发人们更多的兴趣。发展体育旅游应成为风景区旅游发展的新模式。做好体育休闲旅游这块蛋糕,既是旅游者的需要,也是风景区旅游市场发展的需要。根据双龙风景区的实际情况,有选择性地将某些体育旅游项目引入景区,把体育与景区旅游有机结合起来,能较大限度地发挥景区资源特色优势。金华山双龙风景名胜区属山岳型景区,地处神秘的北纬 30 度附近,规划面积

79.7 平方公里，自然风光秀美，山间常年云雾缥缈，呈现云山雾海奇观，是集溶洞景观、山地自然景观、宗教人文景观、生物多样性景观为一体的旅游胜地，且地处金华市区北郊，连接高速公路互通口，紧临义乌国际商贸城，公路、高铁、民航等现代交通网络发达，游客和市民进入双龙风景名胜区健身休闲、观光旅游、避暑纳凉的交通条件十分优越。双龙风景名胜区所拥有的这些潜在优势，适合进行健身体育、休闲体育项目的开发，适宜举办具有地方特色的大型体育健身旅游主题活动。在实践中，体育旅游者参加活动，需要包含食、住、行、游、购、娱等环节，要满足体育旅游者的需求，风景名胜区须提供相应的优质服务。具体从两方面着手：一是探索建设户外体育运动休闲基地（户外营地），推出以健身、时尚、新奇、科普为卖点，如攀岩、登山、滑草、自行车爬坡赛、骑马等体验型体育旅游项目。二是积极开发特色体育赛事，开发生态体育旅游，如健身登山、户外烧烤、舌尖上的健康（品尝高山蔬菜）、帐篷营地、森林旅游、乡村农家乐旅游、健身绿道骑游系统等活动项目，增加体育旅游的科学性、趣味性和参与性。在崇尚多元化的时代，只要体育旅游项目办得精彩、办得别致、办得不同寻常，能满足个性需求，体育旅游产业就会实现风景区生态效益、社会效益和经济效益的最大化。

（来源：金华日报 2014-5-26）

青海：生态体育初长成 体育+旅游=共赢

新华网西宁 5 月 19 日电（记者 贾海元）5 月 19 日，中国第五个“旅游日”当天，青海省首届“坎布拉杯”徒步登山大赛在青海省黄南藏族自治州尖扎县，国家级 4A 级景区坎布拉开幕。此次徒步登山大赛，比赛路线全部设定在坎布拉景区内，徒步爱好者们行走于青山绿水间，置身于雅丹地貌、洞穴、峭壁等景致中，耳边伴随着流水和小鸟的叫声，许多徒步爱好者表示，这不仅是一场愉快、轻松的徒步比赛，更是一次与自然融合的生态之旅。

吴卫平是来自青海省西宁市龙盛旅行社的负责人，在徒步大赛当天，他作为场外人员，坚持走完了全程，他还参与到了从大赛开幕到颁奖仪式的所有环节，吴卫平告诉记者，他此行的目的就是前来观摩和学习，希望通过参与赛事来感受生态体育的魅力，同时也希望有机

会能让生态体育与他的旅游事业进行结合，达到体育、旅游的共赢。

“我觉得我们青海纯观光式的旅游资源已经达到了一个饱和的状态，像生态体育这种能够将青海的大美景色和体育项目结合的休闲方式，从我的角度而言我认为很有市场。”吴卫平告诉记者。

近年来，青海在环湖赛、国际攀岩赛、国际抢渡黄河极限挑战赛等国际性赛事的带动下，体育事业达到了空前的繁荣。为了进一步提升全民健身运动的发展，青海体育开始在山水之间，在沙漠戈壁、山川河流、广袤草原等独具特色的自然环境中寻找到了卖点，随之而来的生态体育也成为了该省体育事业的新亮点。“在中国旅游日当天，我们在国家级4A级景区举行这样的登山徒步活动，就是希望通过体育项目和旅游资源的完美结合达到青海体育、旅游双赢的目的。”青海省体育局副局长杨海宁说。（来源：新华网青海频道 2015-5-20）

浙江遂昌探“生态体育”新模式 做活乡村绿色游

仰林木之神韵，藉山水之灵光；扬武术之文化，谋养生之安康……”海拔600多米的西滩村茶园自然村是浙江遂昌的一个偏远乡村，距离县城有一个半小时车程。每日清晨和午后，茶园村男女老少都聚集在村中古树林下的空地，切磋武艺。

借助一张“武术旅游”的生态体育牌，如今，茶园村正迅速实现致富梦。

“即使在最偏僻的小山村，也有撬动发展、寻求改变的支撑点。”26日，在首届“中国生态体育论坛”上，遂昌县委副书记、县长何卫宁表示，在乡村休闲养生旅游兴起和健康休闲消费成为基本需求的今天，乡村习以为常的农耕文化、生产方式等是最好的生态资源，而由此演化、固化、创新的生态体育活动正成为推动一个地方发展的粘合剂和催化剂。

生态遂昌 体育更精彩

有着“钱瓿源头”的遂昌，山脉众多，湖泊棋布。同时，因地处偏远，遂昌又是一个欠发达山区县市。可是，利用独特的自然禀赋，遂昌却成为了“生态体育”的先天沃土，青山绿水、蓝天白云、山道茶园更成为各地“驴友”们绝佳的户外运动场所。

正是利用这些资源，近年来，遂昌以“生态体育”为理念，打造

了许多品牌赛事。

位于遂昌县城的全国首个县级空中体育场，红星坪温泉度假村的灯光篮球场、网球场，都是广大旅游健身爱好者的最佳去处；高坪乡箍桶丘村建成人工草坪门球场，成功举办了“浙江省中老年生态休闲养生门球赛”，千米高山成为上海、杭州等地老年人娱乐养老胜地；石姆岩的“高山滑雪场”、南尖岩和千佛山的跑酷活动、应村乡的原生态景观自行车爬坡赛道、大柘镇的“山地户外运动基地”山地自行车越野赛道等一系列生态体育设施与活动吸引了大批体育爱好者。

“遂昌的生态体育事业走出了特色，让许多地方惊叹。”浙江省体育局相关负责人如是说。

通过举办这些系列活动，遂昌倡导了绿色、健康、休闲、养生的环保理念和生活方式，生态体育理念正在享有“钱瓯源头”美誉的遂昌大地蔚然成风，“山地骑行、畅享自然”的生活方式正在悄然形成，“山地骑行”户外主题系列活动正逐渐成为遂昌生态体育发展的又一新亮点。

“其他地方没有这样的资源，我们要充分利用这些资源，发展生态体育。”浙江省体育局局长孙光明说。

生态体育 催生乡村绿色健康游

如果说，要评出遂昌县城最具人气的户外场所，县城妙高山公园、溪边路景观带等地，无疑会入选。每天清晨或傍晚，这些地方总是人气爆棚。

市民爬山、散步、跳舞、耍太极，一派热闹景象。

在遂昌，一位网名叫紫蝶的机关干部，她和一起跳舞的姐妹们成立“紫蝶踏歌健身队”，不仅带动全县广场舞的热传风靡，还上传自编、改编广场舞 256 支，网络点击率超过 5 亿多次，二次走进 CCTV-5 舞台，2013 年参加《健身状元榜》广场舞挑战赛荣获状元桂冠，CCTV-5 也二次走进遂昌拍摄，极大带动了当地群众户外活动的热情。

近年来，结合蓬勃发展的休闲旅游业，小城遂昌的体育事业与休闲旅游业相互融合，相互促进，逐步打造出健康、休闲、动感的“生态体育”产业。其中，规划、建设了 8 条登山健步道、沿江健身走游步道、5 条徒步穿越古道，户外露营、青少年户外营地，运动休闲精

品路线，野生垂钓、温泉养生、勇士漂流等休闲运动项目，使得遂昌的各项休闲体育产业都与遂昌的山水资源、自然风光相融合，真正使体育产业遍地开花。

海拔 1000 多米的高坪乡虽说是小山村，却建起了老年门球场，让老人们空闲之余可以打高山门球。张亚先的父母都是杭州的退休干部，一次偶然的机会，张亚先带着父母沿着高速公路自驾游，在来到遂昌夜宿一晚后，他们被这里特色的生态资源吸引，在当地人的指引下，驱车到高坪乡的茶树坪村，一住就是半个月。

“很多上海杭州的老年团到遂昌来常驻，有的住七天，有的半个月，甚至一些老人长住山上，春节就带着家里人一起到农家过年。”遂昌县旅委副主任黄颖告诉记者，经过几年的努力，遂昌县城的各项基础设施日益完善，在这样一座小城里，感受绿色生态、品味文化底蕴、享受健身快乐……一个崭新的生态休闲城已然初具雏形。

迎着生态文明的浪潮 携手向前走

绿色遂昌给了生态体育更广阔的天地，而生态体育赋予了遂昌更多的“绿色经济”。

今年下半年以来，伴随《国务院关于促进旅游业改革发展的若干意见》、《国务院关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》等文件相继正式出台，旅游产业、体育产业上升为国家战略，成为促进经济社会转型升级的重要力量。

“秉持天时、地利、人和，遂昌对具有生态性、全域性、融合性的生态体育有着天生的条件和天然的缘分”。何卫宁说，遂昌将打造一个全域性的生态体育公园，让“处处皆有运动、人人参与体育、人人共享健康”成为最美风景线，让遂昌成为都市人向往的“最美玩城”；形成一种可复制的山区体育模式。

据了解，明年遂昌还将召开首届集运动、养生、体验、环保于一体的全民生态运动会，内容囊括生态体验、大溪漂流、茶园骑行、茶园武术、九龙登高、休闲农事、竹海寻乐、古道穿越等，营造生态体育发展环境。

“通过生态与运动的紧密结合，遂昌吸引了大批体育爱好者和旅游爱好者前来旅游观光、休闲养生、康体健身，实现了旅游产业和体

育产业的双丰收，成为‘绿水青山就是金山银山’‘绿色生态发展理念的最生动实践。”遂昌县委书记杜兴林也表示，遂昌将紧紧围绕“五行遂昌，一诺千金”县域品牌，最大限度地把运动、生态、文化、艺术、休闲等元素融入大旅游建设，推动体育与旅游的全面结合。

同时，遂昌将坚持走专业化、大众化、产业化的生态旅游发展路子，积极引进大型户外运动赛事，大力开发滑雪、攀岩、漂流、自行车越野等一系列生态体育项目，进一步推动生态体育在遂昌落地生根、开花结果。

遂昌，正迎着生态文明的浪潮，乘着全民健身的东风，遂昌携手向前走。

（来源：中国新闻网 2015-12-26）